

## 優先償還債務：我先付哪一個賬單？

---

### 我應該怎樣處理我的債務問題？

幾乎每個人在某些時候都會面臨著還不起賬單的問題：信用卡債務，醫生賬單，或者未付學生貸款。您可能沒有足夠的**收入**支付一些賬單，但不是全部。您可能不知道應該先付哪個**債務**。

我們在此提供的建議僅屬一般性建議。如果您面臨嚴重的債務問題，請查詢其他資料，包括律師諮詢。我們在下面提供了有關資源的信息。

---

**\* 不要付錢給任何人來為您**合併債務或償還債務**！** 如果需要，您可以獲得免費的信用諮詢服務。有關詳細信息，請參閱[消費者信用諮詢](#)以獲取更多信息。

---

### 我應該先支付哪些賬單？

#### 1. 食品和住房

以上兩項是最重要的。您不想成為無家可歸者或者沒有足夠食物以保持身體健康。

**租客** - 如果您沒有按時支付房租，即使您有充分理由不付款，房東也可以驅逐您。  
**例如：** 您生病或失去工作。

**業主** - 如果您沒有按時支付房抵押貸款，您最終可能會被取消抵押品贖回權。如果您負擔不起抵押貸款，請致電 1-877-894-4663 尋找住房顧問。如果您的收入較低，請致電 1-800-606-4819 聯繫西北司法項目的預防止續部門 (FPU)。需要幫忙以支付租金，請電 2-1-1，瞭解可能提供幫助的社會服務機構的名稱。

---

❖ **如果您買不起足夠的食物**，請聯繫當地的社會福利辦公室，瞭解您是否可以獲得食品券。請撥打 2-1-1，瞭解您所在社區的食物免費提供所。

---

#### 2. 水電

您必須支付您的電費、煤氣費、水費和電話費，以保持這些服務供應。**不要等拿到斷水電的通知書！** 許多水電公司都有付款計劃，您每月可以支付同等數額，這樣您可以照此安排您的費用計劃。您還可能有資格獲取華盛頓州低收入家庭能源援助計劃 (LIHEAP) 的福利，以取得家庭取暖費用的幫助。請參閱超級鏈接網站 [www.commerce.wa.gov/growing-the-economy/energy/low-income-home-energy-](http://www.commerce.wa.gov/growing-the-economy/energy/low-income-home-energy-)

[www.WashingtonLawHelp.org](http://www.WashingtonLawHelp.org)

assistance/" [www.commerce.wa.gov/growing-the-economy/energy/low-income-home-energy-assistance/](http://www.commerce.wa.gov/growing-the-economy/energy/low-income-home-energy-assistance/) 以獲取更多信息。

### 3. 車輛貸款和車輛保險

如果您需要車輛上下班，您就必需堅持按時支付您的車輛貸款。一筆錯過的付款，都會導致車輛被收回拖走。

車輛保險亦十分重要。華盛頓法律要求所有的司機和車主都要有保險。如果您沒有保險並且發生事故，您的駕駛執照可能會被暫時吊銷。**不要讓您的汽車保險失效！**

### 4. 兒童贍養費

如果您欠了兒童贍養費並且支付不起兒童贍養費，請至少每月支付部分款項。然後，聯繫兒童贍養費部門（DCS）或者一位律師，查看能不能修改（更改）當前的贍養指令。不支付任何費用可導致駕駛証被暫時吊銷。

如果兒童贍養部門直接從您的收入扣押兒童贍養費，請與律師聯繫，查看您能否將被扣押的數額降低，或者更改您當前的兒童贍養指令。如果兒童贍養部門（DCS）同意降低您的每月付款金額，他們可能會要求您簽署一份放棄起訴效法文件（《時效條例》，放棄就 DCS 從您處收款進行起訴。在簽署此放棄書之前，請諮詢律師。請查閱您兒童贍養指令，請求兒童贍養部門審查修改您的兒童撫養費，以及/或者兒童撫養費和駕駛證暫時吊銷。

### 5. 聯邦學生貸款債務

聯繫一位律師或者到以下網站查看有什麼選擇：超級鏈接網站 [www.studentloanborrowerassistance.org](http://www.studentloanborrowerassistance.org)。您也許可以推遲（延遲）付款。亦有根據您當前的收入和人口，選擇基於收入的還款計劃。按此計劃，您的付款可能低至零。

如果您違反聯邦學生貸款還債要求，並且沒有一個遵守、寬容或付款計劃，教育部可能會扣押您的工資或者社保福利，或者扣押您的聯邦退稅。

如果您有私人學生貸款債務，還款選項與聯邦學生貸款不同。請聯繫律師或者瀏覽超級鏈接網站 [www.studentloanborrowerassistance.org](http://www.studentloanborrowerassistance.org)，以瞭解更多信息。

如果您有殘障，您可能資格獲得永久性的全額殘障補償。請參閱因殘疾發放的學生貸款。

### 6. 國稅局債務

請聯繫一位律師。根據您的收入，美國國稅局（IRS）可能會將您的債務“擱置”。您可以在破產時減除部分欠美國國稅局的債務。

[www.WashingtonLawHelp.org](http://www.WashingtonLawHelp.org)

---

❖ 如果您的收入低，您可以從納稅人治理部門獲得免費幫助。請撥打免費電話 1- (866) 866-0158，與他們聯繫。

---

## 7. 醫院和醫療費用

如果因為您去了急診室或者必須住院治病而有醫院賬單，您可能有資格獲得**慈善醫療**。如果醫院決定您屬於低收入，該計劃有助於支付全部或部分醫院賬單裡的費用。

您可以通過醫院申請慈善醫療。請閱讀[我可以獲得慈善醫療來支付我的醫院賬單嗎？](#)

如果您有慈善醫療未涵蓋的醫藥或看牙賬單或醫院賬單：

- 確定您的保險是否應支付這些賬單。如果您沒有醫療保險且屬於低收入，則可能有資格享受蘋果醫療保險（Apple Health）的福利。
  - 與醫療服務提供者進行談判，要求他們減少（降低）或取消這些費用。
  - 要求根據您的收入，獲得與慈善醫療類似的經濟援助。
  - 要求讓您支付與參保者相同的費用，這費用通常比未參保者低得多。
  - 作為最後的選擇，您可以按第 7 章破產來解除（免除）這些票據。
- 請參閱[獲取醫療債務幫助](#)，以瞭解更多信息。

## 8. 信用卡

如果您收到信用卡賬單而無力支付，您**祇有**在支付其他賬單後，如果還有錢剩下時才支付這些賬單。如果您不支付此類賬單，所有信用卡公司或代理機構都可以起訴您。您**不會**因此而被捕，您**也不會**因此而進監獄。

如果您有很多信用卡債務和/或醫療債務，您可以通過第 7 章破產而解除（擺脫）這一切債務。您祇能每八年申請一次第 7 章的破產。請參閱[我應該申請第 7 章破產嗎？](#)

**債務收帳者不斷給我打電話並且經常騷擾我。我應該怎麼辦？**

**不要跟他們說話。**他們會試圖嚇唬您，要您支付您還不起的錢。您可以篩選您的電話或掛斷電話。

不要使用您需要支付房租、食物或其他必需品的錢來給收帳機構還債。

切勿向收帳機構提供您的個人信息。

[www.WashingtonLawHelp.org](http://www.WashingtonLawHelp.org)

切勿向收賬機構或其他債權人提供您的銀行帳戶信息或授權他們從您的銀行帳戶中提取資金。

如果收賬者每週與您聯繫超過三次，或者半夜騷擾您，或者威脅您，請盡快聯繫律師。（請參閱債務人與收款公司打交道的權利，以瞭解更多信息。）

### **有人來到我家門口遞給我法庭文件。我應該怎麼辦？**

**不要忽視法庭文件**，即使您認為文件是給別人的，或者您不欠起訴人的任何債務。

從法院文件交給您之日起，至提交書面答復之日，您有二十天的時間。法庭文件可能有不同的日期，但從文件交給您或您家庭成員之日起有 20 天的時間做出答辯。

請盡快聯繫律師。您還可以使用我們的“我如何回答收債訴訟”文件包。

### **如果我還不起債務怎麼辦？**

法律保護某些類型的收入以及保護財產，以免受債權人的扣押。債權人不能從你那裡獲得這些資金以償還債務，即使法院說你欠債也是如此。這些資金是“豁免的”。這些例外的豁免有，包括子女撫養費，聯邦學生貸款以及其他一些給聯邦政府的債務。請查閱“不能為償還債務而從你那裡獲取的錢（“扣押”）。”

### **如果需要法律幫助，我應該怎麼辦？**

金郡以外，請於週一至週五上午 9:15 至下午 12:15 之間撥打 1-888-201-1014 的 CLEAR 熱線。

金郡以內，請於週一至週五上午 8:00 -至下午 6:00 之間撥打電話號碼 211，向法律服務提供機構尋求資訊及轉介服務。

老年人（60 歲及以上人士）均可以在全州境內撥打 CLEAR \* SR 的電話 1-888-387-7111。

您也可以通過 CLEAR \* 在線進行申請：[nwjustice.org/get-legal-help](http://nwjustice.org/get-legal-help)。

---

本出版物提供與您權利和義務有關的一般常識。本出版物沒有取代單獨法律諮詢的意圖。

© 2020 年西北地方司法專案 (NJP) -- 1-888-201-1014

(僅允許非商業性的華盛頓州司法部門、有關機構以及個人進行複印和發行。)