

优先偿还债务：我先付哪一个账单？

我应该怎样处理我的债务问题？

几乎每个人在某些时候都会面临着还不起账单的问题：信用卡债务，医生账单，或者未付学生贷款。您可能有足够的收入支付一些账单，但不是全部。您可能不知道应该先付哪个**债务**。

我们在此提供的建议仅属一般性建议。如果您面临严重的债务问题，请查询其他资料，包括律师咨询。我们在下面提供了有关资源的信息。

*** 不要付钱给任何人来为您合并债务或偿还债务！**如果需要，您可以获得免费的信用咨询服务。有关详细信息，请参阅[消费者信用咨询](#)以获取更多信息。

我应该先支付哪些账单？

1. 食品和住房

以上两项是最重要的。您不想成为无家可归者或者没有足够食物以保持身体健康。

租客 - 如果您没有按时支付房租，即使您有充分理由不付款，房东也可以驱逐您。
例如：您生病或失去工作。

业主 - 如果您没有按时支付房抵押贷款，您最终可能会被取消抵押品赎回权。如果您负担不起抵押贷款，请致电 1-877-894-4663 寻找住房顾问。如果您的收入较低，请致电 1-800-606-4819 联系西北司法项目的预防止续部门（FPU）。**需要帮助以支付租金**，请电 2-1-1，了解可能提供帮助的社会服务机构的名称。

❖ **如果您❑不起足够的食物，❑❑系当地的社会福利❑公室，了解您是否可以❑得食品券。❑❑打 2-1-1，了解您所在社区的食物免❑提供所。**

2. 水电

您必须支付您的电费、煤气费、水费和电话费，以保持这些服务供应。**不要等拿到断水电的通知书！**许多水电公司都有付款计划，您每月可以支付同等数额，这样您就可以照此安排您的费用计划。您可能还有资格获取华盛顿州低收入家庭能源援助计划（LIHEAP）的福利，以取得家庭取暖费用的帮助。请参阅[超级链接网站](http://www.commerce.wa.gov/growing-the-economy/energy/low-income-home-energy-)
www.commerce.wa.gov/growing-the-economy/energy/low-income-home-energy-

www.WashingtonLawHelp.org

assistance/" www.commerce.wa.gov/growing-the-economy/energy/low-income-home-energy-assistance/ 以获取更多信息。

3. 车辆贷款和车辆保险

如果您需要要车辆上下班，您就必需坚持按时支付您的车辆贷款。一笔错过的付款，都会导致车辆被收回拖走。

车辆保险亦十分重要。华盛顿法律要求所有的司机和车主都要有保险。如果您没有保险并且发生事故，您的驾驶执照可能会被暂时吊销。**不要让您的汽车保险失效！**

4. 儿童赡养费

如果您欠了儿童赡养费并且支付不起儿童赡养费，请至少每月支付部分款项。然后，联系儿童赡养费部门（DCS）或者一位律师，查看能不能修改（更改）当前的赡养指令。不支付任何费用可导致驾驶证被暂时吊销。

如果儿童赡养部门直接从您的收入扣押儿童赡养费，请与律师联系，查看您能否将被扣押的数额降低，或者更改您当前的儿童赡养指令。如果儿童赡养部门（DCS）同意降低您的每月付款金额，他们可能会要求您签署一份放弃起诉效法文件（《时效条例》，放弃就 DCS 从您处收款进行起诉。在签署此放弃书之前，请咨询律师。请查阅您儿童赡养命令，请求儿童赡养部门审查修改您的儿童抚养费，以及/或者儿童抚养费和驾驶证暂时吊销。

5. 联邦学生贷款债务

联系一位律师或者到以下网站查看有什么选择：超级链接网站 www.studentloanborrowerassistance.org。您也许可以推迟（延迟）付款。亦有根据您当前的收入和家庭人口，选择基于收入的还款计划。按此计划，您的付款可能低至零。

如果您违反联邦学生贷款还债要求，并且没有一个遵守、宽容或付款计划，教育部可能会扣押您的工资或者社保福利，或者扣押您的联邦退税。

如果您有私人学生贷款债务，还款选项与联邦学生贷款不同。请联系律师或者浏览超级链接网站 www.studentloanborrowerassistance.org，以了解更多信息。

如果您有残障，您可能有资格获得永久性的全额残障补偿。请参阅因残疾发放的学生贷款。

6. 国税局债务

请联系一位律师。根据您的收入，美国国税局（I（IRS））可能会将您的债务"搁置"。您可以在破产时减除部分欠美国国税局的债务。

-
- ❖ 如果您的收入低，您可以从纳税人治理部门获得免费帮助。请拨打
免费电话 1- (866) 866-0158，与他们联系。
-

7. 医院和医疗费用

如果因为您去了急诊室或者必须住院治疗而有医院账单，您可能有资格获得**慈善医疗**。如果医院决定您属于低收入，该计划有助于支付全部或部分医院账单里的费用。

您可以通过医院申请慈善医疗。请阅读[我可以获得慈善医疗来支付我的医院账单吗？](#)

如果您有慈善医疗未涵盖的医药或看牙账单或医院账单：

- 确定您的保险是否应支付这些账单。如果您没有医疗保险且属于低收入，则可能有资格享受苹果医疗保险（Apple Health）的福利。
- 与医疗服务提供者进行谈判，要求他们减少（降低）或取消这些费用。
- 要求根据您的收入，获得与慈善医疗类似的经济援助。
- 要求让您支付与参保者相同的费用，这费用通常比未参保者低得多。
- 作为最后的选择，您可以按第 7 章破产来解除（免除）这些票据。

请参阅[获取医疗债务帮助](#)，以了解更多信息。

8. 信用卡

如果您收到信用卡账单而无力支付，您**祇有**在支付其他账单后，如果还有钱剩下时才支付这些账单。如果您不支付此类账单，所有信用卡公司或代理机构都可以起诉您。您**不会因此而被捕，您也不会因此而进监狱**。

如果您有很多信用卡债务和/或医疗债务，您可以通过第 7 章破产而解除（摆脱）这一切债务。您**祇能**每八年申请一次第 7 章的破产。请参阅[我应该申请第 7 章破产吗？](#)

债务收帐者不断给我打电话并且经常骚扰我。我应该怎么办？

不跟他们说话。他们会试图吓唬您，要您支付您还不起的钱。您可以筛选您的电话或挂断电话。

不使用您需要支付房租、食物或其他必需品的钱来给收帐机构还债。

切勿向收账机构提供您的个人信息。

www.WashingtonLawHelp.org

切勿向收账机构或其他债权人提供您的银行账户信息或授权他们从您的银行账户中提取资金。

如果收账者每周与您联系超过三次，或者半夜骚扰您，或者威胁您，请尽快联系律师。（请参阅债务人与收款公司打交道的权利，以了解更多信息。）

有人来到我家门口递给我法庭文件。我应该怎么办？

不忽视法庭文件，即使您认为文档是给别人的，或者您不欠起诉人的任何债务。

从法院文件交给您之日起，至提交书面答复之日，您有二十天的时间。法庭文件可能有不同的日期，但从文件交给您或您家庭成员之日起有 20 天的时间做出答辩。

请尽快联系律师。您还可以使用我们的“我如何回答收债诉讼”文件包。

如果我还不起债务怎么办？

法律保护某些类型的收入以及保护财产，以免受债权人的扣押。债权人不能从你那里获得这些资金以偿还债务，即使法院说你欠债也是如此。这些资金是“豁免的”。这些例外的豁免有，包括子女抚养费，联邦学生贷款以及其他一些给联邦政府的债务。请查阅“不能为偿还债务而从你那里获取的钱（“扣押”）。”

如果需要法律帮助，我应该怎么办？

金郡以外，请于周一至周五上午 9:15 至下午 12:15 之间拨打 1-888-201-1014 的 CLEAR 热线。

金郡以内，请于周一至周五上午 8:00 -至下午 6:00 之间拨打电话号码 211，向法律服务提供机构寻求信息及转介服务。

老年人（60 岁及以上人士）均可以在全州境内拨打 CLEAR * SR 的电话 1-888-387-7111。

您也可以通过 CLEAR *在线进行申请：nwjustice.org/get-legal-help。

本出版物提供与您权利和义务有关的一般常识。本出版物没有取代单独法律咨询的意图。

©2020 年西北地区司法项目 (NJP) - 1-888-201-1014

(仅允许非商业性的华盛顿州司法部门，有关机构以及个人进行复印和发行。)