



我遭受过家庭暴力。我是否应该提交保护令(PO)?

-
- ❖ 本文仅用于 Washington 州居民。
 - ❖ 您可在“WashingtonLawHelp.org”网站上找到本文链接的所有情况说明以及自助资料包。
-

哪些人应该阅读本文?

如果受到伤害、骚扰、威胁或跟踪，您应该告知家庭暴力计划。“全国家庭暴力热线”号码 [1-800-799-SAFE](tel:1-800-799-SAFE)。

我们在此提供与各种民事法律救济有关的一般资料。

我们不会劝说您也不会阻止您寻求法律保护。我们旨在帮助您针对自身状况对最佳行动方案做出明智决定。

请与支持人员沟通，了解针对自身状况的相关信息和建议。

家庭暴力的法律定义是什么?

Washington 州法律规定，某人实施以下任一行为时即视为家庭暴力：

- 殴打、攻击（包括性侵犯）或身体伤害
- 让您害怕即刻受到身体伤害或攻击
- 对您进行跟踪，包括在线跟踪（网络跟踪）

- 造成身体、情感或心理伤害的行为，对您的自由意志和个人自由（强制控制）造成不合常理的干扰

造成伤害或进行威胁的人员通常是家庭成员，或者是现任或前任亲密伴侣。

请阅读 [保护令：民事法律制度是否有助于保护我？](#)，以了解完整定义。

什么是 PO？

由法官发出的民事法庭命令（您要求发出的命令），旨在保护您免受他人伤害。

如果存在以下任一情况，您可以申请此类法庭令：

- A. 某家庭成员正在对您实施身体伤害、身体损害、攻击、跟踪、非法骚扰、强行控制或性侵犯
- B. 您担心该家庭成员会对您造成即刻身体伤害或身体损伤

保护令对许多人来说非常有效，但并非每个人的最佳选择。 以下是需要考量的一些问题。

我是否准备好申请 PO？

申请 PO 会启动一项法庭流程，要求您在法庭上进行听证，而且您需要收集并提交相关证据，为听证做好准备。

- 存在可能需要您立即关注的其他事项（无家可归、创伤治疗、财务问题、新学校或幼儿园、新工作）。
- 您可能没有对方服务人员的联系信息。
- 您可能没有做好准备在法庭上看到加害者或者与之互动。

- 加害者可能雇用了一名咄咄逼人的律师。
- 您可能没有做好准备在公开法庭上讨论您的个人问题。
- 您可能会因为提交家庭法律诉讼而受到压力。您可能有充分的理由不这样做。您可能没有做好准备提交家庭法律诉讼。
- 在家庭法律诉讼中，加害者可以使用 PO 案件中提交的信息。如果您自行决定撤案，加害者日后可以在法庭上将此作为对您不利的证据。
- 提交 PO 申请可能让加害者变本加厉。
- 提交 PO 申请可能导致加害者试图对您进行报复。

多长时间才能获得 PO?

这是一个耗时流程：

- 您可能无法聘请律师作为您的代表。自己代表自己可能非常困难。
- 您可能无法请假或者找到育儿机构以便出庭。可能会出现听证拖延和多次听证。
- 加害者可能会对您产生负面影响。您必须答复某些问题。
- 加害者可能会频繁提交诉讼（加害者在法庭上提出许多您必须回复的问题，或者加害者安排多次听证），因为法庭是他们能够见到您的唯一时刻。

如果收到的 PO 并非所愿，我该怎么办？

法院将决定保护令内容：

- 法院可能会发出 PO，允许对方探访子女，或者阻止您让子女离开。
- 法院可能会发出命令，让您在任何家庭法诉讼中更难以证明您的状况。

- 如果 PO 允许加害者在无人监督的情况下探视子女，这一状况在日后的家庭法律诉讼中很难变更。

如果根本未收到 PO，我该怎么办？

如果认为您没能证明自身状况，法庭将签署一份拒绝命令。然后，加害者可以再次与您联系或接近。

- 如果没能胜诉，对方可能会更加胆大妄为。他们可能觉得自己是对的，并试图在家庭法律诉讼中使用 PO 拒绝作为对您不利的证据。
- 法院可能认为，您真正希望的不过是一纸子女监护令。法院可能认为您申请 PO 只是试图寻找捷径。
- 如果法院拒绝了 PO 申请，您可能很难在育儿计划中获得家庭暴力(DV)限制。

如果不是特别需要一份 PO，我该怎么办？

保护令旨在防止加害者接触或靠近您，从而确保您的安全。

如果希望从法院令中获得以下任一决定，则您不应提交 PO 申请：

- 临时居住安排
- 让对方离开您的居住地
- 当对方试图阻止您与子女见面时，您希望子女回来
- 防止对方与子女一起离开本州
- 让对方返还您的物品

我是否应该提交家庭法律诉讼并获得临时令或限制令？

-
- ❖ **两种法庭令都可以**包含与以下问题有关的命令：金钱、住所、个人物品、生活费（赡养费）、安全性、子女抚养费、育儿计划和法定监护人。
-

如果您真正希望法院命令指明谁拥有临时子女监护权或者住宅或车辆临时所有权，而不是申请保护令，您可能希望提交家庭法律诉讼，并申请**临时令**，甚至是一项**即刻禁止令**。

临时令可以在启动家庭法律诉讼至最终裁决之前，为您提供某些权利和（或）保护。法院向对方发出相关通知后，方可批准此类命令；而且还需要在法官或法庭执事面前进行听证，其间双方可以发言并提交证据。

您可以获得的临时令类型包括但不限于：

- 临时育儿计划
- 临时子女抚养令
- 临时配偶赡养令
- 临时禁止令
- 住宅所有权临时令
- 账单支付临时令

我们提供各种类型家庭法律诉讼中获得临时令的相关表格和说明资料包：

- [申请家庭法律临时令：亲子关系案](#)
- [申请家庭法律临时令：离婚案](#)

- [申请家庭法律临时令：申请变更育儿计划案](#)

如果属于紧急情况，且认为需要一份命令立即禁止对方接触或接近您本人或您的子女，您应该考虑申请**即刻限制令**。如果批准，即刻限制令会立即生效，并持续有效，直至法院可以举行听证为止。届时，法官或法庭执事将对是否有理由继续执行该命令进行裁决。

即刻限制令仅适用于紧急情况。您申请此法庭令时通常很少或无需向对方寄发事先通知。如需获得即刻限制令，您必须证明，如果法院没有立即批准该命令，**您将会受到无法弥补的伤害。**

我们提供各种类型家庭法律诉讼中获得即刻限制令的相关表格和说明资料包：

- [要求发布即刻限制令：亲子关系案](#)
- [要求发布即刻限制令：离婚案件](#)
- [要求发布即刻限制令：申请变更育儿计划案](#)

❖ 是否提交家庭法律诉讼，或者是否要求发布即刻限制令或临时令可能非常复杂。取决于许多因素。**做出此类决定之前，请与律师沟通。**

如果希望为自己（以及子女）制定一项安全计划，而不是打官司，我该怎么办？

请致电“全国家庭暴力热线”1-800-799-SAFE。他们可以将您推荐给当地机构。该机构的支持人员可以帮助您制定一项安全计划。

同时，请向自己提出以下问题：

- 您最担心什么？

- 您有哪些优先事项？
- 您现在、未来数月以及长远生活中最重要的是什么？
- 您认为子女现状如何？
- 您如何看待风险？它们对您意味着什么？
- 您最害怕什么？为什么？为什么不？
- 您过去采取哪些有助于保护您本人或子女的措施？
- 您决定如何联系您的伴侣？

填写 PO 表时有哪些提示？

您可以向法院书记员或者当地家庭暴力计划办公室索取保护令申请表。您也可以使用我们的可打印 [如何申请保护令](#) 资料包，或者我们在“WashingtonLawHelp.org”上的自助面试计划 [Washington 在线表格](#) 填写该表格。

❖ 您是否为部落成员，或者生活在部落社区，又或者生活在部落保护区？

您可以选择向州法院或部落法院申请保护令。每个部落的代码和（或）流程可能不尽相同。请联系部落法院，了解更多信息。（请登录 goia.wa.gov/tribal-directory/washington-state-tribal-courts 使用部落法院名录。）州法院表格不得用于部落法院。

- 填写申请书时，您必须勾选所有希望获得的法庭令。如果没有勾选相应选框，法院将不会发布该法庭令。

- 如果要求对方将个人物品归还给您，请指明您需要的具体物品（护照、信用卡、手机、婴儿车、汽车座椅、儿童玩具等）。**请勿填写**“我的物品”或者“儿童物品”字样。
- 填写申请书案情陈述部分时，应尽可能进行具体的细节描述。应填写日期、姓名、事件、时间和地点。应使用姓名而不是代名词。如果记不清日期，则应填写事件发生的时段（节假日、季节、子女年龄等）或者距今间隔时间。
- 如果最近一次虐待事件发生时间距今已有一段时间，请解释之所以现在才提交的原因。
- 填写申请书案情陈述部分时，应将侧重点放在**法律定义**的家庭暴力行为上（殴打、攻击、身体伤害，或害怕即刻受到身体伤害或攻击，或者跟踪）。
- 请描述您本人或未成年子女受到身体伤害、性侵犯、跟踪或担心即刻受到伤害或攻击当时发生的情况。
- **您必须提供具体信息。**仅填写“我的丈夫对我进行口头和身体虐待”或者“他威胁要杀死我”等语句没有任何帮助。法院不知道这表示什么。应对加害者实施的虐待行为（殴打、踢打、推搡、掌掴）进行具体描述。对您进行威胁时，他们都说了什么？不要只是说您感到害怕。应指出您本人或子女害怕发生什么，以及为什么。如果受伤，请说明您是如何受伤的。您能够提供的加害者行为以及您的反应越详细越好。
- **请勿谈论子女抚养问题。**只谈论身体虐待、身体伤害威胁或者受到跟踪。
- 将相关证明文件与申请书一并提交，有助于对申请书内容进行佐证。您可以使用警官报告、文本短息、电子邮件、图片、医疗记录等。您可以将一些文件（如病历和某些图片）进行密封，以防公众看到。您必须在听证日期前提

交这些文件。一些法院对仅在听证期间提交的证据不予考虑。请向法院书记官询问所在县的提交截止日期。

- 填写法庭令申请表。请勾选与申请书相同的选框。您可以要求法庭输入您拟定申请的法庭令。
- 如果希望法庭令应诉方交出武器，您必须勾选法庭令中的“确凿威胁”选框。

“Northwest Justice” 感谢 “Washington 州反家庭暴力联盟” 所作出的工作。此处列出的安全规划问题来自 WCDAV [幸存者安全规划：核心概念](#)。

获取法律援助

- 可在网站 [CLEAR*Online - nwjustice.org/apply-online](#) 进行**在线申请**
- **在 King 县面临法律问题**（除外驱逐或止赎问题）？请于工作日上午 8:00 - 下午 6:00，拨打 2-1-1（或免费电话 1-877-211-9274）。他们会将您转介至法律援助机构。
- **在 King 县以外地区面临法律问题**（除外驱逐或止赎问题）？请于工作日上午 9:15 - 中午 12:15，拨打 CLEAR 热线 1-888-201-1014；或者登录 [nwjustice.org/apply-online](#) 进行在线申请。
- **面临被驱逐？** 请致电 1-855-657-8387。
- **遇到房屋止赎？** 请致电 1-800-606-4819。
- 在 King 县以外地区面临法律问题的**老年人（年满 60 岁）** 也可拨打电话 1-888-387-7111 联系 CLEAR*Sr。

失聪、听力障碍或语言障碍者，可拨打以上任一号码使用所选中继服务。

提供口译员。

本刊物针对您所关心的权利和义务提供了一些普通信息。但本刊物并非旨在取代特定的法律建议。

© 2022 Northwest Justice Project — 1-888-201-1014.

(仅授权 “Alliance for Equal Justice” 进行复制和发行，并仅用于非商业个人目的。)