मेरे साथ घरेलू हिंसा हुई है। क्या मुझे संरक्षण आदेश (PO) दायर करना चाहिए?

- इसे तभी पढ़ें जब आप *केवल* वाशिंगटन राज्य में रहते हों।
- हमने यहां पर फैक्टशीट और स्वयं करने योग्य कार्य लिंक किए हैं, आप इन्हें WashingtonLawHelp.org पर देख सकते हैं।

यह किसे पढ़ना चाहिए?

अगर आपके साथ मारपीट हो रही है, परेशान किया, धमकाया या सताया जा रहा है, तो आपको किसी घरेलू हिंसा कार्यक्रम से संपर्क करना चाहिए। राष्ट्रीय घरेलू हिंसा हॉटलाइन 1-800-799-SAFE है।

हम यहां उपलब्ध विभिन्न नागरिक कानूनी राहत के बारे में सामान्य जानकारी देते हैं।

हमारा तात्पर्य आपको कानून द्वारा प्रदत्त सुरक्षा पाने के लिए राजी करना या हतोत्साहित करना नहीं है। हमारा लक्ष्य तो आपकी स्थिति के लिए कार्रवाई की सर्वोत्तम प्रक्रिया के बारे में सूचित निर्णय लेने में आपकी सहायता करना है।

अपनी स्थिति के बारे में जानकारी और सलाह के लिए कृपया किसी वकील से बात करें।

घरेलू हिंसा की कानूनी परिभाषा क्या है?

वाशिंगटन राज्य का कानून कहता है कि घरेलू हिंसा तब होती है जब कोई इनमें से एक करता है:

- मारपीट, उत्पीड़न (यौन उत्पीड़न सहित), या आपको शारीरिक नुकसान पहुंचाता है
- आपको तत्काल शारीरिक नुकसान या हमले के डर से सताता है
- आपको सताता है, जिसमें आपको ऑनलाइन सताना (साइबर स्टॉकिंग) भी शामिल है

- आपको शारीरिक, भावनात्मक, या मनोवैज्ञानिक नुकसान पहुंचाने वाला बर्ताव करता है, और आपकी स्वतंत्र इच्छा और व्यक्तिगत स्वतंत्रता (जबरदस्ती नियंत्रण) में अनुचित दखल देता है।

नुकसान या धमकी देने वाला व्यक्ति, आम तौर पर, परिवार का कोई सदस्य या वर्तमान या पूर्व अंतरंग साथी होता है।

पूरी परिभाषा के लिए संरक्षण आदेश: क्या नागरिक कानूनी व्यवस्था मेरी रक्षा करने में मदद कर सकती है? पढ़ें।

PO क्या है?

यह किसी जज द्वारा जारी किया गया नागरिक न्यायालय आदेश (आपके द्वारा अनुरोध किया गया आदेश) है, जो आपको किसी अन्य व्यक्ति से बचाने के लिए है।

अगर इनमें से कोई भी एक सत्य है तो आप इस प्रकार का आदेश दायर कर सकते हैं:

A. आप किसी परिवार या घर के सदस्य द्वारा शारीरिक नुकसान, शारीरिक चोट, उत्पीड़न, सताने, गैरकानूनी उत्पीड़न, जबरदस्ती नियंत्रण, या यौन उत्पीड़न का शिकार हुए हों

B. आप परिवार या घर के किसी सदस्य द्वारा संभावित शारीरिक नुकसान या शारीरिक चोट पहुंचाने से डरते हैं

संरक्षण आदेश कई लोगों के लिए बड़े प्रभावी होते हैं, लेकिन वे सभी के लिए कोई अच्छा विकल्प नहीं हैं। विचार करने के लिए नीचे कुछ प्रश्न दिए गए हैं।

क्या मैं अब PO दायर कर सकता हूं?

PO के लिए मामला दायर करना एक अदालती प्रक्रिया शुरू करती है जिसके लिए आपको सुनवाई के लिए न्यायालय में रहना पड़ता है और साक्ष्य इकट्ठा करके सुनवाई के लिए तैयार रहना पड़ता है।

- अन्य मामलों पर पहले आपको तत्काल ध्यान देने की ज़रूरत पड़ सकती है (बेघर होना, आघात के लिए चिकित्सा, वित्तीय समस्याएं, नया स्कूल या चाइल्डकैअर, नई नौकरी)।
- हो सकता है कि आपके पास दूसरे पक्ष को भेजने के लिए संपर्क जानकारी न हो।

- हो सकता है कि आप उत्पीड़क को न्यायालय में देखने या उससे उलझने के लिए तैयार न हों।
- उत्पीड़क कोई आक्रामक वकील रख सकता है।
- हो सकता है कि आप खुली न्यायालय में अपने व्यक्तिगत मामलों पर चर्चा करने को तैयार न हों।
- आप पर पारिवारिक कानून का मामला दायर करने का दबाव डाला जा सकता है। आपके ऐसा न करने के उचित कारण हो सकते हैं। हो सकता है कि आप पारिवारिक कानून का मामला दायर करने को तैयार न हों।
- PO मामले में दर्ज की गई जानकारी का उपयोग उत्पीड़क परिवार कानून के मामले में कर सकता है। अगर आपने अपने मामले को खारिज करने का फैसला खुद किया है, तो उत्पीड़क भविष्य में आपके विरुद्ध न्यायालय में इसका उपयोग कर सकता है।
- PO दायर करने से आपका उत्पीड़क आपको और ज्यादा परेशान कर सकता है।
- PO दायर करने से आपका उत्पीड़क आपके विरुद्ध जवाबी कार्रवाई करने की कोशिश कर सकता है।

PO पाने में कितना समय लगता है?

यह एक समय लेने वाली प्रक्रिया है:

- हो सकता है कि आपको अपना प्रतिनिधित्व करने के लिए कोई वकील न मिले। अपना प्रतिनिधित्व करना कठिन हो सकता है।
- हो सकता है कि आप काम से समय न निकाल पाएं या न्यायालय जाने के लिए बच्चों की देखभाल की व्यवस्था न कर पाएं। देरी और कई सुनवाइयां हो सकती हैं।
- आपका उत्पीड़क आपके बारे में नकारात्मक बातें सामने ला सकता है। आपको उनका जवाब देना होगा।
- आपका उत्पीड़क बहुत ज्यादा मुकदमेबाजी कर सकता है (आपका उत्पीड़क न्यायालय में कई चीजें प्रस्तुत करता है, जिसका आपको जवाब देना होगा, या उत्पीड़क कई सुनवाइयां करवा सकता है) क्योंकि वह आपको बस न्यायालय में ही देख सकता है।

क्या होगा अगर मुझे ऐसा PO मिल जाए जो मुझे पसंद न हो?

यह न्यायालय तय करेगी कि आदेश क्या कहता है:

- न्यायालय कोई ऐसा PO जारी कर सकती है जो दूसरे पक्ष को बच्चों के साथ मुलाकात की अनुमति देता है या आपको बच्चों के साथ दूर जाने से रोकता है।
- न्यायालय कोई आदेश जारी कर सकती है जिससे आपके लिए किसी भी पारिवारिक कानून कार्रवाई में अपना मामला साबित करना कठिन हो जाए।
- अगर PO बच्चों से बिना निगरानी वाली मुलाकातों की अनुमति देता है, तो बाद में परिवार कानून के मामले में इसे बदलना मुश्किल हो सकता है।

अगर मुझे PO बिल्कुल नहीं मिले तो क्या होगा?

अगर न्यायालय को लगता है कि आपने अपना मामला साबित नहीं किया है तो वह अस्वीकृति आदेश जारी करेगा। तब उत्पीड़क फिर से संपर्क कर सकता है या आपके पास आ सकता है।

- अगर आप नहीं जीतते हैं, तो दूसरा व्यक्ति जो कर रहा है उसमें वह और दुस्साहस कर सकता है। उन्हें लग सकता है कि वे सही थे और पारिवारिक कानून के मामले में आपके विरुद्ध PO की अस्वीकृति का इस्तेमाल करने की कोशिश कर सकते हैं।
- न्यायालय यह सोच सकता है कि आप दरअसल कोई हिरासत आदेश चाहते हैं। न्यायालय यह सोच सकता है कि आप PO दायर करके बचने की कोशिश कर रहे हैं।
- अगर न्यायालय PO के लिए आपका अनुरोध अस्वीकार कर देता है, तो आपके लिए पालन-पोषण योजना में DV प्रतिबंध पाना कठिन हो सकता है।

क्या होगा अगर मुझे दरअसल PO की ज़रूरत ही न हो?

संरक्षण आदेश आपके उत्पीड़क को आपसे संपर्क करने या आपके पास आने से रोककर आपको सुरक्षित रखने के लिए हैं।

अगर आप न्यायालय के आदेश से इनमें से कोई भी चाहते हैं तो आपको PO के लिए दायर नहीं करना चाहिए:

- एक अस्थायी आवास कार्यक्रम
- अपनी जगह से दूसरे व्यक्ति को हटाना

- जब दूसरा पक्ष आपके बच्चों को आपसे दूर रख रहा हो तो अपने बच्चों को वापस पाने के लिए
- दूसरे व्यक्ति को बच्चों के साथ राज्य छोड़ने से रोकने के लिए
- दूसरे व्यक्ति से अपने स्वामित्व वाली चीज़ें पाने के लिए

क्या मुझे इसके बजाय पारिवारिक कानून का मामला दायर करना चाहिए और अस्थायी आदेश या निरोधक आदेश प्राप्त करना चाहिए?

❖ **दोनों प्रकार के न्यायालय आदेशों में** पैसे, आपके रहने का स्थान, व्यक्तिगत वस्तुएं, रखरखाव (गुज़ारा भत्ता), सुरक्षा, बच्चे की सहायता, पालन-पोषण की योजना और अभिभावक एवं मुकदमे सहित मुद्दों से संबंधित आदेश शामिल हो सकते हैं।

अगर आप वाकई यह चाहते हैं कि न्यायालय यह कहते हुए आदेश दर्ज करे कि किसके पास बच्चे की अस्थायी हिरासत है या घर या वाहन का अस्थायी कब्जा है, तो संरक्षण आदेश दायर करने के बजाय, आप कोई पारिवारिक कानून का मामला दर्ज कर सकते हैं और **अस्थायी आदेश**, या यहां तक कि **तत्काल निरोधक आदेश** की मांग कर सकते हैं।

अस्थायी आदेश आपके पारिवारिक कानून का मामला शुरू होने के बाद, लेकिन उसके समाप्त होने से पहले आपको कुछ अधिकार और/या सुरक्षा प्रदान कर सकते हैं। न्यायालय ये आदेश तभी देते हैं जब दूसरे पक्ष को नोटिस दिया गया हो और किसी न्यायाधीश या आयुक्त के समक्ष सुनवाई हुई हो जहां प्रत्येक पक्ष बोल सकता है और सबूत पेश कर सकता है।

आप जिन प्रकार के अस्थायी आदेश प्राप्त कर सकते हैं उनमें ये शामिल हैं, लेकिन इन्हीं तक सीमित नहीं हैं:

- अस्थायी पालन-पोषण योजना
- अस्थायी बाल सहायता आदेश
- अस्थायी जीवन-साथी सहायता आदेश
- अस्थायी रोक आदेश
- मकान के कब्जे के संबंध में अस्थाई आदेश

- बिलों के भुगतान के संबंध में अस्थायी आदेश

हमारे पास विभिन्न प्रकार के पारिवारिक कानूनी मामलों में अस्थायी आदेश पाने के लिए फॉर्म और निर्देशों की सामग्रियां हैं:

- अस्थायी पारिवारिक कानून आदेश मांगें: पालन-पोषण के मामले
- अस्थायी पारिवारिक कानून आदेश मांगें: तलाक के मामले
- अस्थायी पारिवारिक कानून आदेश मांगें: पालन-पोषण योजना मामले बदलने के लिए याचिका

अगर यह कोई आपात स्थिति है और आपको लगता है कि आपको एक ऐसे आदेश की ज़रूरत है जो दूसरे पक्ष को आपके या आपके बच्चे से संपर्क करने या उसके पास आने से तुरंत रोके, तो **तत्काल निरोधक आदेश** मांगने के बारे में सोचें। अगर दिया जाए, तो तत्काल निरोधक आदेश तत्काल प्रभाव से लागू होते हैं और तब तक प्रभावी रहते हैं जब तक कि न्यायालय सुनवाई न करे। उस समय, कोई न्यायाधीश या आयुक्त यह तय करेगा कि आदेश जारी रखने का कोई कारण है या नहीं।

तत्काल निरोधक आदेश केवल आपात स्थिति के लिए हैं। आप आमतौर पर यह आदेश दूसरे पक्ष को बहुत कम समय देकर या बिना नोटिस दिए मांगते हैं। तत्काल निरोधक आदेश पाने के लिए, आपको यह साबित करना होगा कि जब तक न्यायालय तुरंत आदेश नहीं देती, **अपूरणीय क्षति** होती रहेगी।

हमारे पास विभिन्न प्रकार के पारिवारिक कानूनी मामलों में तत्काल निरोधक आदेश पाने के लिए फॉर्म और निर्देशों की सामग्रियां हैं:

- तत्काल निरोधक आदेश मांगें: पालन-पोषण के मामले
- तत्काल निरोधक आदेश मांगें: तलाक के मामले
- तत्काल निरोधक आदेश मांगें: पालन-पोषण योजना मामले बदलने के लिए याचिका

❖ चाहे पारिवारिक कानून का मामला दर्ज करना हो, या तत्काल या अस्थायी आदेश मांगना हो, ये सभी जटिल हो सकते हैं। यह कई कारकों पर निर्भर है। **यह निर्णय लेने से पहले किसी वकील से बात करें**।

क्या होगा अगर मुझे न्यायालय जाने के बजाय अपने लिए (और मेरे किसी भी बच्चे के लिए) सुरक्षा योजना चाहिए?

राष्ट्रीय घरेलू हिंसा हॉटलाइन को 1-800-799-SAFE पर कॉल करें। वे आपको किसी स्थानीय एजेंसी के पास भेज सकते हैं। उस एजेंसी का कोई वकील सुरक्षा योजना देने में आपकी मदद कर सकता है।

तब तक, खुद से ये प्रश्न पूछें:

- आपकी सबसे बड़ी चिंता क्या है?
- आपकी प्राथमिकताएं क्या हैं?
- आपके लिए अब, अगले कुछ महीनों में और लंबी अवधि में सबसे महत्वपूर्ण क्या है?
- आपको क्या लगता है कि बच्चे कैसे रह रहे हैं?
- आप जोखिमों को किस नज़रिए से देखते हैं? वे आपके लिए क्या मायने रखते हैं?
- आपको किससे डर है? क्यों? क्यों नहीं?
- आपने अपनी या अपने बच्चों की सुरक्षा के लिए अतीत में क्या-क्या किया है?
- आपने अपने साथी के साथ संपर्क के बारे में क्या निर्णय लिए हैं?

PO फॉर्म भरने के लिए कुछ सुझाव कौनसे हैं?

संरक्षण आदेश के फॉर्म न्यायालय के क्लर्क के पास या आपके स्थानीय घरेलू हिंसा कार्यक्रम से उपलब्ध हैं। आप हमारे प्रिंट करने योग्य संरक्षण आदेश के लिए मामला दायर कैसे करें पैकेट, या हमारे स्वयं करें साक्षात्कार कार्यक्रम, वाशिंगटन फॉर्म ऑनलाइन, का उपयोग WashingtonLawHelp.org पर फॉर्म भरने के लिए कर सकते हैं।

- **क्या आप जनजाति के सदस्य हैं या जनजाति समुदाय में रह रहे हैं या आरक्षण पाते हैं?** आपके पास राज्य न्यायालय या जनजाति न्यायालय में संरक्षण आदेश दाखिल करने का विकल्प हो सकता है। हरेक जनजाति का कोड और/या प्रक्रिया अलग हो सकती है। अधिक जानने के लिए जनजाति न्यायालय से संपर्क करें। (जनजाति न्यायालय निर्देशिका का उपयोग goia.wa.gov/tribal-directory/washington-state-tribal-courts पर करें।) राज्य न्यायालय के फॉर्म जनजाति न्यायालय में काम नहीं आ सकते।

- याचिका भरते समय, आपको वे सभी बॉक्स भरने चाहिए जिन पर आप न्यायालय से आदेश चाहते हैं। अगर बॉक्स नहीं भरा गया है, तो न्यायालय इसका आदेश नहीं देगी।

- अगर आप पूछ रहे हैं कि दूसरा पक्ष आपको व्यक्तिगत सामान लौटा दे, तो आप ज़रूरी विशिष्ट वस्तुएं (पासपोर्ट, क्रेडिट कार्ड, सेल फोन, स्ट्रोलर, कार की सीट, बच्चों के खिलौने, वगैरह) लिख डालें। “मेरा सामान” या “बच्चों का सामान” **न लिखें**।

- याचिका के विवरण भाग भरते समय, यथासंभव स्पष्ट रूप से वर्णन करें। तारीख, नाम, क्या, कब और कहां बताएं। सर्वनाम के बदले नाम डालें। अगर आपको तारीख याद नहीं, तो वर्ष का वह समय डालें जब घटना हुई थी (छुट्टियों के आसपास, मौसम के आसपास, आपका बच्चा कितने वर्ष का था) या लगभग कितने समय पहले।

- अगर उत्पीड़न की सबसे नवीनतम घटना कुछ अरसा पहले हुई है, तो बताएं कि आप मामला अभी क्यों दायर कर रहे हैं।

- याचिका का बयान संबंधी भाग भरते समय, घरेलू हिंसा की **कानूनी परिभाषा** पर ध्यान दें (मारपीट, उत्पीड़न, शारीरिक नुकसान, या तत्काल शारीरिक नुकसान या उत्पीड़न, या सताने का डर)।

- बताएं कि तब क्या हुआ जब आपको या आपके नाबालिग बच्चों को शारीरिक रूप से नुकसान पहुंचाया गया, यौन उत्पीड़न किया गया, सताया गया, या डराया गया कि आपको नुकसान पहुंचाया जाएगा या हमला किया जाएगा।

- **आपको साफ-साफ बताना चाहिए** / "मेरे पति मौखिक और शारीरिक रूप से मेरा उत्पीड़न करते हैं," या "उसने मुझे जान से मारने की धमकी दी," जैसी बातें कहने से बात नहीं बनेगी। न्यायालय को पता नहीं चलेगा कि इसका क्या मतलब हुआ। बताएं कि उत्पीड़क क्या करता है (मारपीट, ठोकर, धक्का, थप्पड़) जो पीड़ादायक हो। जब उन्होंने आपको धमकी दी तो आपको क्या कहा? यह बताना काफी नहीं कि आप डर गए थे। यह बताएं कि आपके या आपके बच्चे के साथ ऐसा क्या और क्यों होगा कि आप डर गए। अगर आपको चोट लगी है, तो बताएं कि चोट कैसे लगी। आप उत्पीड़क की हरकतों और अपनी प्रतिक्रिया के बारे में जितना अधिक बता सकते हैं, उतना ही बेहतर होगा।

- **पालन-पोषण संबंधी मुद्दों के बारे में न बताएं** / शारीरिक उत्पीड़न, और शारीरिक नुकसान या सताने की धमकी के बारे में ही बताएं।

- अपनी याचिका के साथ वे दस्तावेज प्रस्तुत करें जो आपकी याचिका में कही गयी बात को साबित करने में मदद करें। आप पुलिस रिपोर्ट, टेक्स्ट संदेश, ईमेल, तस्वीर, मेडिकल

रिकॉर्ड आदि का उपयोग कर सकते हैं। आप मेडिकल रिकॉर्ड और तस्वीरों जैसे कुछ दस्तावेज सील करके पेश कर सकते हैं: तब जनता उन्हें नहीं देख सकेगी। आपको ये सब अपनी सुनवाई की तारीख से पहले पेश करने होंगे। कुछ न्यायालय उन सबूतों पर विचार नहीं करेंगे जो केवल सुनवाई के समय पेश किए जाते हैं। अपनी काउंटी में न्यायालय के क्लर्क से पेश करने की आखिरी तारीखों के बारे में पूछें।

- ऑर्डर फॉर्म भरें। वही बॉक्स भरें जिन्हें आपने याचिका में भरा था। आप न्यायालय से आपका प्रस्तावित आदेश दर्ज करने को कह सकते हैं।
- अगर आप चाहते हैं कि न्यायालय प्रतिवादी को हथियार सौंपने का आदेश दे, तो आपको आदेश में "स्पष्ट खतरा" बॉक्स भरना होगा।

नॉर्थवेस्ट न्यायाधीश घरेलू हिंसा के विरुद्ध वाशिंगटन राज्य गठबंधन के काम स्वीकार करता है। यहां सूचीबद्ध सुरक्षा योजना प्रश्न WCDAV की *वारिसों के साथ सुरक्षा योजना: मूल संकल्पनाएं* से लिए गए हैं।

कानूनी सहायता प्राप्त करें

- CLEAR*Online - nwjustice.org/apply-online के साथ **ऑनलाइन आवेदन करें**
- **किंग काउंटी में कानूनी समस्या का सामना करना पड़ रहा है** (बेदखली या फौजदारी के अलावा)? कार्यदिवस पर 2-1-1 (या टोल-फ्री 1-877-211-9274) पर सुबह 8:00 बजे से शाम 6:00 बजे तक कॉल करें। वे आपको कानूनी सहायता प्रदाता के पास भेजेंगे।
- **किंग काउंटी के बाहर कानूनी समस्या का सामना करना पड़ रहा है** (बेदखली या फौजदारी के अलावा)? CLEAR हॉटलाइन पर 1-888-201-1014 सप्ताह के कार्य दिनों में सुबह 9:15 बजे से दोपहर 12:15 बजे के बीच कॉल करें या nwjustice.org/apply-online पर ऑनलाइन आवेदन करें।
- **बेदखली का सामना कर रहे हैं?** 1-855-657-8387 पर कॉल करें।
- **फौजदारी का सामना करना पड़ रहा है?** 1-800-606-4819 पर कॉल करें।
- किंग काउंटी के बाहर कानूनी समस्या वाले **वरिष्ठ (आयु 60 और अधिक)** भी CLEAR*Sr को 1-888-387-7111 पर कॉल कर सकते हैं।

बधिर, सुनने में समस्या या बोलने में अक्षम कॉलर आपकी पसंद की रिले सेवा का उपयोग करके इनमें से किसी भी नंबर पर कॉल कर सकते हैं।

दुभाषिए उपलब्ध कराए गए हैं।

यह प्रकाशन आपके अधिकारों और जिम्मेदारियों से संबंधित सामान्य जानकारी प्रदान करता है। यह विशिष्ट कानूनी सलाह के विकल्प के रूप में अभिप्रेत नहीं है।

© 2022 Northwest Justice Project — 1-888-201-1014।

(एलायंस फॉर इक्कल जस्टिस और व्यक्तियों को केवल गैर-व्यावसायिक उद्देश्यों के लिए प्रतिलिपि बनाने और वितरण की अनुमति दी गई है।)